



Dag	Tijd	Activiteit	Waar	TRILUX Contact
Maandag 23 september 2024	12.00 uur 16.00 uur	Toelichting programma en vitaliteitsbeleid Sessie Hetty biologisch dynamisch eten Boulderen (max 20 deelnemers)	Kantoor Kantoor Kei Boulderhal De Hoef	Kim/Willem Hetty Kim
Dinsdag 24 september 2024	13.00 uur 16.00 uur	Sessie over gezonde leefstijl Yoga om 16.00 uur	Kantoor Akademie	Ryan Saskia
Woensdag 25 september 2024	Ntb. hele dag	Golfclinic (VOORLOPIG) Gezonde smoothies	Kantoor	Willem Kim
Donderdag 26 september 2024	08.30 uur 16.00 uur	Gezamenlijk ontbijt Kickboxtraining (max 15-20 deelnemers)	Kantine Fit-Together	Hetty Kim
Vrijdag 27 september 2024	12.00 uur 13.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Soep en So Sessie Hetty rol vertrouwenspersoon Sessie Hetty rol vertrouwenspersoon Gezonde vrijmibo met vitaliteitskahoot	Kantoor Kantoor Kantoor Kantoor	Willem Hetty Hetty Kim
Elke dag		Stoelmassages door Saskia van ca. 20 min Fruit op kantoor Gezonde mueslirepen/snacks Alarm (korte sportieve activiteit)	Kantoor Kantoor Kantoor Kantoor	Saskia Kim Kim Ryan